

Российская Федерация
Ростовская область
Семикаракорский район
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Шаминская средняя общеобразовательная школа»



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ Шаминская СОШ
Приказ от 28.08.2025 года №231
Е.Н. Ушакова

Программа
производственного контроля за соблюдением санитарных правил и
выполнением санитарно-противоэпидемических
(профилактических) мероприятий
МБОУ Шаминская СОШ

Пояснительная записка

Наименование юридического лица:	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Шаминская средняя общеобразовательная школа»
Ф. И. О. директора, телефон:	Ушакова Елена Николаевна, 8(863)56 -2-77-36
Юридический адрес:	346645 Ростовская область, Семикаракорский район, х.Шаминка, пер. Школьный д. 2/1
Фактический адрес:	346645 Ростовская область, Семикаракорский район, х.Шаминка, пер. Школьный д. 2/1
Количество работников:	23
Количество обучающихся:	77
Свидетельство о государственной регистрации	Свидетельство о государственной регистрации права на оперативное управление объектом недвижимости – серия 61 АГ №920295 от 04.03.2008 г.
ОГРН	1036132001080 серия 61 № 002925361 выдан 08.05.2003 г.
ИНН	6132008350
Лицензия на осуществление образовательной деятельности	от «21» мая 2015г. №4860 серия 61ЛЮ

1. Настоящая Программа за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-эпидемических (профилактических) мероприятий разработана на основании требований статьи 32 Федерального закона от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» и постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 13.07.2001 г. № 18 «О введении в действие Санитарных правил – СП 1.1.1058-01».

2. Необходимые изменения, дополнения в программу производственного контроля вносятся при изменении вида деятельности, вводе в эксплуатацию новых помещений, реконструкции старых, других существенных изменениях деятельности юридического лица.

3. Виды деятельности, которые осуществляет образовательная организация:

- начальное общее, основное общее и среднее общее образование;
- дополнительное образование детей;
- организация питания детей.

Раздел 1. Перечень официально изданных санитарных правил, методов и методик контроля факторов среды обитания в соответствии с осуществляемой деятельностью:

- Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Федеральный закон от 2 января 2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;
- ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» - статья 22. Требования к организации и проведению производственного контроля за качеством и безопасностью пищевых продуктов, материалов и изделий;
- ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» - статья 10. Обеспечение безопасности пищевой продукции в процессе ее производства (изготовления), хранения, перевозки (транспортирования), реализации;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», п.2.1.;

- СанПиН 1.2.3685-21. Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания
- СП 1.1.1058-01. 1.1 Общие вопросы. Организация и проведение производственного контроля за соблюдением Санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий. Санитарные правила;
- ГОСТ Р 56671-2015 «Рекомендации по разработке и внедрению процедур, основанных на принципах ХАССП»;
- ГОСТ Р ИСО 22000-2019. «Система менеджмента безопасности пищевой продукции. Требования к организациям, участвующим в цепи создания пищевой продукции»;
- ГОСТ Р 56237-2014 (ИСО 5667-5:2006). Национальный стандарт Российской Федерации. Вода питьевая. Отбор проб на станциях водоподготовки и в трубопроводных распределительных системах;
- Р 2.2.2006-05. 2.2. Гигиена труда. Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда;
- СанПиН 2.3.2.1324-03. 2.3.2. Продовольственное сырье и пищевые продукты. Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы;
- СП 60.13330.2016. Свод правил. Отопление, вентиляция и кондиционирование воздуха. Актуализированная редакция СНиП 41-01-2003;
- МУ № 4425-87 «Санитарно-гигиенический контроль систем вентиляции производственных помещений»;
- МУ 2.2.4.706-98/МУ ОТ РМ 01-98. 2.2.4. Физические факторы производственной среды. Оценка освещения рабочих мест. Методические указания;
- НРБ-99/2009. СанПиН 2.6.1.2523-09. Нормы радиационной безопасности. Санитарные правила и нормативы;
- МР 2.3.6.0233-21 «Методические рекомендации к организации общественного питания населения»;
- МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций»;
- МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания в общеобразовательных организациях»;
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28.01.2021 №29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, Перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».

Раздел 2. Перечень должностных лиц (работников), на которых возложены функции по осуществлению производственного контроля

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Занимаемая должность	Приказ о назначении
1	Ушакова Елена Николаевна	Директор	№496 л/с от 26.12.2019
2	Руссова Татьяна Александровна	Заведующий хозяйством	№2 от 09.01.2017
3	Худякова Антонина Анатольевна	Учитель	№104 от 02.09.2024
4	Руссова Татьяна Александровна	Ответственный по питанию	№231 от 31.08.2021

Раздел 3. Перечень химических веществ, биологических, физических и иных факторов, а также объектов производственного контроля, представляющих потенциальную опасность

для человека и среды его обитания (контрольных критических точек) в отношении которых необходима организация лабораторных исследований и испытаний, с указанием точек, в которых осуществляется отбор проб (проводятся лабораторные исследования и испытания), и периодичности отбора проб (проведение лабораторных исследований и испытаний)

Вид исследований	Объект исследования (обследования)	Количество, не менее	Кратность, не реже
Микробиологические исследования проб готовых блюд на соответствие требованиям санитарного законодательства	Салаты, сладкие блюда, напитки, вторые блюда, гарниры, соусы, творожные, яичные, овощные блюда	2-3 блюда исследуемого приема пищи	1 раз в квартал
Калорийность, выход блюд и соответствие химического состава блюд рецептуре	Суточный рацион питания	1	1 раз в год
Микробиологические исследования смывов на наличие санитарно-показательной микрофлоры (БГКП)	Объекты производственного окружения, руки и спецодежда персонала	10 смывов	1 раз в год
Микробиологические исследования смывов на наличие возбудителей иерсиниозов	Оборудование, инвентарь в овощехранилищах и складах хранения овощей, цехе обработки овощей	5-10 смывов	1 раз в год
Исследования смывов на наличие яиц гельминтов	Оборудование, инвентарь, тара, руки, спецодежда персонала, сырые пищевые продукты (рыба, мясо, зелень)	10 смывов	1 раз в год
Исследования питьевой воды на соответствие требованиям санитарных норм, правил и гигиенических нормативов по химическим и микробиологическим показателям	Питьевая вода из разводящей сети помещений: моечных столовой и кухонной посуды; цехах: овощном, холодном, горячем, доготовочном (выборочно)	2 пробы	По химическим показателям - 1 раз в год, микробиологическим показателям - 2 раза в год
Исследование параметров микроклимата производственных помещений	Рабочее место	2	2 раза в год (в холодный и теплый периоды)
Исследование уровня искусственной освещенности в производственных помещениях	Рабочее место	2	1 раз в год в темное время суток
Исследование уровня шума в производственных помещениях	Рабочее место	2	1 раз в год, а также после реконструкции систем вентиляции; ремонта оборудования, являющегося источником шума
Контроль за содержанием действующих веществ дезинфицирующих средств	Дезинфицирующие, моющие средства (при отсутствии оригинальной	1	Ежедневно

	маркировки на емкости со средством)		
--	-------------------------------------	--	--

Раздел 4. Перечень должностей работников, подлежащих медицинским осмотрам, профессиональной гигиенической подготовке и аттестации

№ п/п	Профессия	Наименование вредных и (или) опасных производственных факторов <1>	Периодичность осмотров	Участие врачей-специалистов	Лабораторные и функциональные исследования
1	2	3	4	5	6
1	Работники пищеблока	Работы, где имеется контакт с пищевыми продуктами в процессе их производства, хранения, транспортировки и реализации (в организациях пищевых и перерабатывающих отраслей промышленности, сельского хозяйства, пунктах, базах, складах хранения и реализации, в транспортных организациях, организациях торговли, общественного питания, на пищеблоках всех учреждений и организаций)	1 раз в год	Врач-оториноларинголог Врач-дерматовенеролог Врач-стоматолог	Исследование крови на сифилис Исследования на носительство возбудителей кишечных инфекций и серологическое обследование на брюшной тиф при поступлении на работу и в дальнейшем - по эпид.показаниям Исследования на гельминтозы при поступлении на работу и в дальнейшем - не реже 1 раза в год либо по эпид.показаниям Мазок из зева и носа на наличие патогенного стафилококка при поступлении на работу, в дальнейшем - по медицинским и эпид.показаниям

Раздел 5. Перечень осуществляемых юридическим лицом работ и услуг, выпускаемой продукции, а также видов деятельности, представляющих потенциальную опасность для человека и подлежащих санитарно-эпидемиологической оценке, сертификации, лицензированию.

5.1. Перечень услуг при организации питания детей:

- организация горячего питания;
- питание детей с ограниченными возможностями здоровья;
- организация дополнительного питания;

5.2. Техничко-технологические карты.

5.3. Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей от 7 до 18 лет (в нетто г, мл, на 1 ребенка в сутки)

№	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки	
		7-11 лет	12 лет и старше
1	Хлеб ржаной	80	120
2	Хлеб пшеничный	150	200
3	Мука пшеничная	15	20
4	Крупы, бобовые	45	50
5	Макаронные изделия	15	20
6	Картофель	187	187
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	280	320
8	Фрукты свежие	185	185
9	Сухофрукты	15	20
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	200
11	Мясо 1-й категории	70	78
12	Субпродукты (печень, язык, сердце)	30	40
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат)	35	53
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	58	77
15	Молоко	300	350
16	Кисломолочная пищевая продукция	150	180
17	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	50	60
18	Сыр	10	15
19	Сметана	10	10
20	Масло сливочное	30	35
21	Масло растительное	15	18
22	Яйцо, шт.	1	1
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)	30	35
24	Кондитерские изделия	10	15
25	Чай	1	2
26	Какао-порошок	1	1,2
27	Кофейный напиток	2	2
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,3
29	Крахмал	3	4
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5
31	Специи	2	2

5.4. Перечень пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей.

№п/п	Наименование пищевой продукции
1	Пищевая продукция без маркировки и (или) с истекшими сроками годности и (или) признаками недоброкачества.
2	Пищевая продукция, не соответствующая требованиям технических регламентов Таможенного союза.
3	Мясо сельскохозяйственных животных и птицы, рыба, не прошедшие ветеринарно-санитарную экспертизу.
4	Субпродукты, кроме говяжьих печени, языка, сердца.

5	Непотрошенная птица.
6	Мясо диких животных.
7	Яйца и мясо водоплавающих птиц.
8	Яйца с загрязненной и (или) поврежденной скорлупой, а также яйца из хозяйств, неблагополучных по сальмонеллезам.
9	Консервы с нарушением герметичности банок, бомбажные, "хлопуши", банки с ржавчиной, деформированные.
10	Крупа, мука, сухофрукты, загрязненные различными примесями или зараженные амбарными вредителями.
11	Пищевая продукция домашнего (не промышленного) изготовления.
12	Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты).
13	Зельцы, изделия из мясной обрезки, диафрагмы; рулеты из мякоти голов, кровяные и ливерные колбасы, заливные блюда (мясные и рыбные), студни, форшмак из сельди.
14	Макароны по-флотски (с фаршем), макароны с рубленым яйцом.
15	Творог из непастеризованного молока, вяжущий творог, вяжущую сметану без термической обработки.
16	Простокваша - "самокваш".
17	Грибы и продукты (кулинарные изделия), из них приготовленные.
18	Квас.
19	Соки концентрированные диффузионные.
20	Молоко и молочная продукция из хозяйств, неблагополучных по заболеваемости продуктивных сельскохозяйственных животных, а также не прошедшая первичную обработку и пастеризацию.
21	Сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы.
22	Блюда, изготовленные из мяса, птицы, рыбы (кроме соленой), не прошедших тепловую обработку.
23	Масло растительное пальмовое, рапсовое, кокосовое, хлопковое.
24	Жареные во фритюре пищевая продукция и продукция общественного питания.
25	Уксус, горчица, хрен, перец острый (красный, черный).
26	Острые соусы, кетчупы, майонез.
27	Овощи и фрукты консервированные, содержащие уксус.
28	Кофе натуральный; тонизирующие напитки (в том числе энергетические).
29	Кулинарные, гидрогенизированные масла и жиры, маргарин (кроме выпечки).
30	Ядро абрикосовой косточки, арахис.
31	Газированные напитки; газированная вода питьевая.
32	Молочная продукция и мороженое на основе растительных жиров.
33	Жевательная резинка.
34	Кумыс, кисломолочная продукция с содержанием этанола (более 0,5%).
35	Карамель, в том числе леденцовая.
36	Холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья.
37	Окрошки и холодные супы.
38	Яичница-глазунья.
39	Паштеты, блинчики с мясом и с творогом.
40	Блюда из (или на основе) сухих пищевых концентратов, в том числе быстрого приготовления.
41	Картофельные и кукурузные чипсы, снеки.
42	Изделия из рубленого мяса и рыбы, салаты, блины и оладьи, приготовленные в условиях палаточного лагеря.
43	Сырки творожные; изделия творожные более 9% жирности.
44	Молоко и молочные напитки стерилизованные менее 2,5% и более 3,5% жирности; кисломолочные напитки менее 2,5% и более 3,5% жирности.
45	Готовые кулинарные блюда, не входящие в меню текущего дня, реализуемые через буфеты.

Раздел 6. Мероприятие, предусматривающие обоснование безопасности для человека и окружающей среды продукции и технологии ее производства, критериев ее безопасности и (или) безвредности факторов производственной и окружающей среды и разработка

методов контроля, в том числе при хранении, транспортировке, реализации и утилизации продукции, а также безопасности выполнения работ, оказания услуг.

6.1. Контроль качества и безопасности поступающих пищевых продуктов, продовольственного сырья.

Виды контроля	Реализация	Периодичность контроля	Лица, проводящие контроль	Формы учета (регистрации) результатов контроля
Контроль за соответствием технологического процесса действующей нормативной и технической документации	Проверка подлинности и действительности через внешние реестры – декларация о соответствии - реестр Росаккредитации – ветеринарные сопроводительные документы – ВЕТИС «Меркурий». Сертификаты	Каждая партия	Ответственный по питанию Руссова Т.А.	Декларации, свидетельства и другие документы о качестве и безопасности продукции. Сертификат
Контроль соответствия видов и наименований поступившей продукции к партии, указанной в товаросопроводительной документации	Сравнение маркировки и данных из товаросопроводительной документации и требованиями контракта	Каждая партия	Ответственный по питанию Руссова Т.А.	Сертификат
Контроль принадлежности продукции к партии, указанной в товаросопроводительной документации	Сравнение наименования продукции и товаросопроводительной документации	Каждая партия	Ответственный по питанию Руссова Т.А.	Накладная, контракт
Контроль соответствия упаковки и маркировки товара требованиям санитарных правил и технических регламентов	Сравнение состояния упаковки и маркировки товара требованиям санитарных правил и технических регламентов в соответствии с инструкцией	Каждая партия	Ответственный по питанию Руссова Т.А.	Контракт Сертификат
Визуальный контроль за отсутствием явных признаков недоброкачества продукции	Осуществление контроля в соответствии с инструкцией по органолептической оценке доброкачества поступающих продуктов	Каждая партия	Ответственный по питанию Руссова Т.А.	Визуальный контроль

6.2. Производственный контроль на этапах технологического процесса.

Виды контроля	Реализация	Периодичность контроля	Лица, проводящие контроль	Формы учета (регистрации) результатов контроля
Контроль за соответствием технологического процесса действующей	Контроль заказчика и учредителя при разработке технических документов	При составлении	Директор Ушакова Е.Н.	Техкарты, ТТК и т.п.

нормативной и технической документации		и документов		
Контроль за соблюдением поточности технологического процесса – блок-схемы	Плакаты и наглядные пособия в производственных помещениях	Ежедневно	Ответственный по питанию Руссова Т.А.	Визуальный контроль
Определение контрольных критических точек и нормируемых показателей				
Хранение скоропортящейся пищевой продукции и продовольственного сырья	Контроль сроков и условий хранения пищевой продукции	ежедневно	Повар Мелентьева О.И. Ответственный по питанию Руссова Т.А.	Журнал учета
	Контроль температуры и влажности на складе	ежедневно	Повар Мелентьева О.И. Ответственный по питанию Руссова Т.А.	Журнал учета температуры и относительной влажности
	Контроль температуры холодильного оборудования	ежедневно	Ответственный по питанию Руссова Т.А.	Журнал учета температуры
Приготовление холодных закусок из сырых овощей	Соблюдение технологии приготовления блюд по технологическим картам	Каждый технологический цикл	Ответственный по питанию Руссова Т.А.	Визуальный контроль
	Контроль обработки сырых овощей		Повар Мелентьева О.И.	Визуальный контроль
Приготовление изделий из мяса и рыбы	Соблюдение технологии приготовления блюд по технологическим документам	Каждый технологический цикл	Повар Мелентьева О.И. Ответственный по питанию Руссова Т.А.	Визуальный контроль
	Контроль достаточной термической обработки (контроль температуры в толще блюд)		Повар Мелентьева О.И.	Термощуп
Обработка посуды и инвентаря	Содержание действующих веществ дезинфицирующих средств в рабочих растворах	Ежедневно	Ответственный по питанию Руссова Т.А.	Журнал
	Обработка инвентаря для сырой готовой продукции	Ежедневно	Повар Мелентьева О.И.	Журнал

6.3. Контроль качества и безопасности готовой продукции.

Виды контроля	Реализация	Периодичность контроля	Лица, проводящие контроль	Формы учета (регистрации) результатов контроля
Контроль	Соблюдение инструкции	Каждая	Повар	Журнал

органолептической показателей при каждой приемке продукции, не требующей кулинарной обработки	по органической оценке пищевых продуктов, не требующей кулинарной обработки	партия	Мелентьева О.И. Ответственный по питанию Руссова Т.А.	
Критерии готовности в технологической документации – температура внутри готовых изделий, общая температура при хранении и выдаче готовой продукции	Использование термометров с щупом для измерения температуры внутри блюд, а также наружной температуры готовой пищи	Каждый технологический цикл	Ответственный по питанию Руссова Т.А.	Журнал
Лабораторный контроль готовой продукции по микробиологическим показателям	Отбор проб для проведения микробиологического анализа в аккредитованной лаборатории	Ежеквартально	ФГУЗ Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области в г.Семикаракорске	Журнал

6.4. Контроль за хранением транспортировкой, реализацией пищевых продуктов и продовольственного сырья.

Вид контроля	Реализация (особенности, варианты)
Наличие специально предназначенного или специально оборудованного транспортного средства.	Проверка условий содержания и эксплуатации специального транспорта.
Соблюдение правила товарного соседства при транспортировке пищевых продуктов.	Проверка соблюдения правил товарного соседства при приемке пищевых продуктов.
Санитарное содержание транспортного средства.	Обследование условий содержания транспортного средства.
Наличие личной медицинской книжки у водителя (экспедитора) с отметками о своевременном прохождении медицинских осмотров.	Проверка личных медицинских книжек.
Соблюдение условий транспортировки (температура, влажность) для каждого вида пищевых продуктов, для скоропортящихся продуктов – наличие охлаждаемого им изотермического транспорта.	Фотофиксация
Контроль за соблюдением сроков и условий хранения продуктов (температурный режим в складских помещениях).	Мониторинг температурного режима с фиксацией в специальном журнале.
Оценка загруженности складских помещений, объем работающего холодильного оборудования количеству принимаемых скоропортящихся, особо скоропортящиеся и замороженных продуктов.	Паспортизация складских помещений и учет поступающего пищевого сырья.
Контроль за соблюдением правила товарного соседства.	Визуальный контроль соблюдения правил товарного соседства при хранении пищевых продуктов.
Наличие измерительных приборов (термометры, психометры).	Оснащение за счет образовательной организации.

6.5. Контроль за санитарно-техническим состоянием помещений и оборудования.

Виды контроля	Реализация	Периодичность	Лица, проводящие	Формы учета (регистрации)
---------------	------------	---------------	------------------	---------------------------

		контроля	контроль	результатов контроля
Санитарно-техническое состояние помещений и оборудования	Контроль и приведение в соответствие требованиям нормативных правовых актов	2 раза в год	Ответственный по питанию Руссова Т.А.	Визуальный контроль журнал
Наличие санитарно-технического оборудования в достаточном количестве	Контроль и приведение в соответствие требованиям нормативных документов	1 раз в год	Ответственный по питанию Руссова Т.А.	Заявка
Контроль за соответствием объема и ассортимента вырабатываемой и реализуемой продукции расстановке технологического оборудования по ходу технологического процесса.	Контроль учредителями за оснащением пищеблока и соответствием его количеству питающихся и мощности столовой.		Ответственный по питанию Руссова Т.А.	
Контроль санитарно-технического состояния систем водоснабжения и канализации.	В зоне ответственности учредителей и самих образовательных организаций.	В соответствии с правилами эксплуатации	Ответственный по питанию Руссова Т.А.	Журнал Акт готовности школы к началу уч.года
Техническое состояние технологического, холодильного и торгово-технологического оборудования.		В соответствии с правилами эксплуатации	Ответственный по питанию Руссова Т.А.	Журнал
Наличие условий для соблюдения правил личной гигиены (душевые, санузлы, раковины в цехах, мыло, полотенца и т.п.).		Ежедневно	Ответственный по питанию Руссова Т.А.	Журнал

6.6. Контроль за санитарным состоянием помещений и оборудования.

Виды контроля	Реализация	Периодичность контроля	Лица, проводящие контроль	Формы учета (регистрации) результатов контроля
Контроль за содержанием пищеблока: производственных, складских и подсобных помещений, оборудования и инвентаря.	Использование средств экспресс-диагностики качества уборки и дезинфекции.	Ежедневно	Ответственный по питанию Руссова Т.А.	Журнал
Контроль за соблюдением				

санитарно-противоэпидемического режима на производстве: режима мытья и дезинфекции (санитарная обработка) помещений, оборудования, инвентаря, условия хранения и использования моющих и дезинфекционных средств.				
Лабораторные исследования смывов с оборудования, инвентаря, посуды (кухонной и столовой), а также смывов с рук и спецодежды для объективной оценки санитарного содержания и эффективности проводимой дезинфекции – не реже 1 раза в год (МР 2.3.6.0233-21).	Договор с аккредитованной микробиологической лабораторией.	1 раз в год	ФГУЗ Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области в г.Семикаракорске	Журнал
Инструментальный контроль температуры воды в моечных ваннах.	Наличие термометра для измерения температуры воды.	Ежедневно	Ответственный по питанию Руссова Т.А.	Журналы
Проверка обеспеченности уборочным инвентарем, моющими и дезинфицирующими средствами и условий хранения, наличия запаса дезинфицирующих средств, наличия разделения уборочного инвентаря по назначению и его маркировка, правильность учета дезинфекционных работ в профилактических целях на объект.	Нормы обеспечения инвентарем, централизованный выбор средств дезинфекции, моющих, инструкции.	Ежедневно	ИП Антоненко А.А.	Журналы
Контроль за их эксплуатацией бактерицидных ламп – порядок и периодичность в МУ 2.3.975-00	Акт ввода в эксплуатацию бактерицидной установки или облучателя в журнале «Регистрации и контроля бактерицидной установки».	В соответствии и со сроками эксплуатации	ИП Антоненко А.А. Ответственный по питанию Руссова Т.А.	журнал

«Применение ультрафиолетового бактерицидного излучения для обеззараживания воздушной среды помещений организаций пищевой промышленности, общественного питания и торговли продовольственными товарами».				
---	--	--	--	--

6.7. Контроль за состоянием производственной среды.

Виды контроля	Реализация	Периодичность контроля	Лица, проводящие контроль	Формы учета (регистрации) результатов контроля
Проведение лабораторных и инструментальных исследований и измерений вредных и опасных производственных факторов на рабочих местах с установленными санитарными правилами: — за содержанием вредных веществ в воздухе рабочей среды; — за микроклиматом производственных помещений; — за производственным шумом и вибрацией.	Учредителями образовательных организаций на основе централизованного заказа услуг по лабораторному и инструментальному исследованию параметров производственной среды.	1 раз в год	Ответственный по питанию Руссова Т.А.	Заявка

6.8. Контроль личной гигиены и обучения персонала.

Виды контроля	Реализация	Периодичность контроля	Лица, проводящие контроль	Формы учета (регистрации) результатов контроля
Контроль за наличием у персонала личных медицинских книжек.	Проверка личных медицинских книжек	1 раз в год	Директор Ушакова Е.Н.	журнал
Контроль за своевременным прохождением предварительных, при поступлении, и периодических медицинских обследований,	Учет прохождения медицинских осмотров на бумажном и/или электронном носителях	1 раз в год	Директор Ушакова Е.Н.	журнал

произведением гигиенического обучения персонала.				
Контроль за наличием достаточного количества чистой санитарной и (или) специальной одежды, средств для мытья и дезинфекции рук.	Учет специальной одежды и средств для мытья и дезинфекции рук. Нормы обеспечения, выбор эффективных средств, централизация заказа.	1 раз в год	ИП Антоненко А.А. Ответственный по питанию Руссова Т.А.	Заявка
Ежедневный осмотр работников на наличие гнойничковых заболеваний кожи рук и открытых поверхностей тела, признаков инфекционных заболеваний. Термометрия.	Регистрация ежедневных осмотров в гигиеническом журнале – п. 2.22. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.	Ежедневно	Ответственный по питанию Руссова Т.А.	Журнал
Обучение персонала.	Дополнительно: тестирование, онлайн инструктаж	По мере необходимости	ИП Антоненко А.А. Ответственный по питанию Руссова Т.А.	

Примерное 2-х недельное меню завтраков для организации горячего питания учащихся осенне-зимний период 2025-2026г. 1-4 класс						
Сборник	наименование блюд	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность
			б	ж	у	
1-я неделя						
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ЗАВТРАК						
№ 160 СРШП 2004	Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,90	2,50	21,00	287,00
№ 685 СРШП 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,03	11,00	44,00
№ 97 СРШП 2004г.	Сыр твердый порциями	15	3,07	3,45	0,00	45,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
технологическая карта	Фрукты свежие (сезонные)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи		545	8,81	6,68	56,30	494,00
ЗАВТРАК		ВТОРНИК				
№ 213	Омлет запеченный с картофелем	150	12,70	18,00	3,30	243,00
№22 СРШП под ред. В.Р. Кучмы 2016г.	Горошек зеленый консервированный	60	1,70	0,12	3,90	23,00
№ 685 СРШП 2004	Чай с молоком	200	1,60	1,60	17,30	87,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
технологическая карта	Фрукты свежие (сезонные)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи		540	18,77	20,42	48,80	471,00
ЗАВТРАК		СРЕДА				

№462 СРШП 2004г.	Тефтели (2 вариант)	90	8,77	9,39	9,21	169,00
№ 332 СРШП 2004г.	Макаронные изделия отварные	150	5,30	4,90	32,80	205,00
№ 101 СРШП 2004г.	Соления в ассортименте	60	0,80	0,05	0,85	7,05
технологическая карта	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
№386 СРШП 2004г.	Чай с сахаром	200	0,07	0,03	11,00	44,00
Итого за прием пищи		530	17,31	14,67	68,36	496,05
ЗАВТРАК		ЧЕТВЕРГ				
224м	Пудинг из творога запеченный со сметаной	150	20,85	16,50	34,80	382,00
	Молоко сгущенное с сахаром	20	1,50	40,00	11,40	65,60
№ 693 СРШП 2004г.	Какао с молоком	200	3,30	3,20	18,50	115,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
технологическая карта	Фрукты свежие (сезонные)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи		500	28,42	60,40	89,00	680,60
ЗАВТРАК		ПЯТНИЦА				
№ 175 СРШП 2005	Каша "Дружба" с маслом, сахаром	200	5,00	5,50	24,10	220,00
№ 685 СРШП 2004	Чай с молоком	200	1,60	1,60	17,30	87,00
№ 97 СРШП 2004г.	Сыр твердый порциями	15	3,07	3,45	0,00	45,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
технологическая карта	Фрукты свежие (сезонные)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи		545	12,44	11,25	65,70	470,00
2-я неделя						
ЗАВТРАК		ПОНЕДЕЛЬНИК				
№ 168 СРШП 2004	Каша рисовая молочная с маслом, сахаром	200	4,30	8,80	38,20	181,00
№ 97 СРШП 2004г.	Сыр твердый порциями	15	3,07	3,45	0,00	45,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
технологическая карта	"Мини-маффины" с начинкой изделие хлебобулочное слоное	40/1шт	3,77	4,25	11,56	40,00
№ 693 СРШП 2004г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	2,90	11,20	86,00
Итого за прием пищи		505	18,99	19,90	85,13	470,33
ЗАВТРАК		ВТОРНИК				
№238 СРШП под ред. В.Р. Кучмы 2016г.	Запеканка морковная с творогом	200/20	20,63	12,25	32,88	331,25
№ 685 СРШП 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,03	11,00	44,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
технологическая карта	Фрукты свежие (сезонные)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи		550	23,47	12,98	68,18	493,25
ЗАВТРАК		СРЕДА				
№ 101 СРШП 2004г.	Соления в ассортименте	60	0,80	0,05	0,85	7,05
№ 462 СРШП 2004г.	Оладьи из печени	90	15,10	14,20	5,96	213,00
№ 520 СРШП 2004г.	Пюре картофельное	150	5,70	6,75	13,80	139,00
№ 685 СРШП 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,03	11,00	44,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи		530	24,04	21,33	46,11	474,05
ЗАВТРАК		ЧЕТВЕРГ				
№ 101 СРШП 2004г.	Соления в ассортименте	60	0,80	0,05	0,85	7,05
250м/иоп	Биточки куриные припущенные	90	6,93	13,50	7,20	153,00
№ 297 СРШП 2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,80	6,75	38,70	195,00
№ 685 СРШП 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,03	11,00	44,00

технологическая карта	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи		530	17,97	20,63	72,25	470,05
ЗАВТРАК		ПЯТНИЦА				
№ 437 СРШП 2004	Гуляш из говядины	50/40	11,24	7,79	4,81	159,44
№ 101 СРШП 2004г.	Макаронные изделия отварные	150	5,30	4,90	32,80	205,00
№ 332 СРШП 2004г.	Огурцы соленые	60	0,80	0,05	0,85	117,50
№386 СРШП 2004г.	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,33	0,00	14,60	58,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи		552	20,04	13,04	67,56	610,94
Итого за 10ДНЕЙ			190,25	201,30	667,39	5130,27
1.Сборник технологических нормативов под редакцией В.Т.Лапшиной,2004г.Хлебпродинформ.						
2.Сборник технологических документов под редакцией Л.Е.Галунова, М.Т.Лабзина, 2008г.Санкт-Петербург						
3.Сборник рецептов мучных кондитерских булочных изделий для ПОП 1986г. Москва						
4.Диетическое питание справочник под ред.В.А.Доценко, Е.В.Литвинова, Ю.Н.Зубцова,2002 г.Москва						
5.Химический состав пищевых продуктов под редакцией И.М.Скурихина, В.А.Шатерникова, 1984г. Москва						
6.Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания под ред.И.М.скурихина, В.А.Тутельян, 2008г.Москва						

Примерное 2-х недельное меню обедов для организации горячего питания учащихся осенне-зимний период 2025-2026г. (многодетные)						
№ рец.	Наименование дней недели,блюд	масса порции	пищевые вещества (г)			энергитическая ценность (ккал)
			б	ж	у	
1-я неделя						
ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Обед					
82м/иоп	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	6	4,25	21,5	147
268м/иоп	Плов с мясом	160	10,32	5,04	25,76	194,4
304м	Икра кабачковая	35	0,65	3,15	33,6	33,25
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,328	19,44	94,4
	Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	10,4	41
Итого за прием пищи:		615	20,0	12,8	110,7	510,1
1-я неделя						
ВТОРНИК						
	Обед					
96м	Борщ с капустой и картофелем	200	2	5,2	13,1	120
229м	Рыба тушеная в томате с овощами	60/30	15	7,2	3,66	160
24м	Пюре картофельное	150	2,25	6,08	15,42	109,17
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,328	19,44	94,4
	Компот из свежих фруктов	180	0,18	0,18	16,56	68,4
Итого за прием пищи:		660	22,5	19,0	68,2	552,0
1-я неделя						

СРЕДА						
	Обед					
113м	Суп картофельный с клецками	200	5	8	10	24
291м	Гуляш	70/20	16,69	7,79	4,81	159,44
	Каша пшеничная	150	7,8	6,8	38,7	195
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,328	19,44	94,4
	Кисель	180	0	0	30,537	116,1
Итого за прием пищи:		660	32,5	22,9	103,5	588,9
1-я неделя						
ЧЕТВЕРГ						
	Обед					
88м	Рассольник ленинградский	200	2,75	4,75	13	105
282м	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,8	6,75	38,7	195
309м	Котлеты мясные	80	15,04	18,4	2,4	230,67
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,328	19,44	94,4
342м/иоп	Компот из свежих фруктов	180	0,18	0,18	16,56	68,4
Итого за прием пищи:		650	31,0	33,0	90,0	723,0
1-я неделя						
ПЯТНИЦА						
	Обед					
151м	Суп картофельный с вермишелью	200	2,9	2,5	21	287
203м/иоп	Рагу из курицы	220	12,46	4,89	12,46	201
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,328	19,44	94,4
	Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	10,4	41
Итого за прием пищи:		640	18,4	7,7	63,3	623,4
2-я неделя						
ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Обед					
98м	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	6	4,25	21,5	147
250м/иоп	Котлеты мясные	85	16,92	20,7	2,7	260
321м	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,68	3,47	27,23	163
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,328	19,44	94,4
	Компот из свежих фруктов	180	0,18	0,18	16,56	68,4
Итого за прием пищи:		655	31,8	28,9	87,4	732,8
2-я неделя						
ВТОРНИК						
	Обед					
82м/иоп	Щи из капусты свежей с картофелем	200	3	4,75	13	107
297м	Плов из птицы	210	10,01	8,53	24,33	214,77
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,328	19,44	94,4
342м/иоп	Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	10,4	41
Итого за		630	16,1	13,6	67,2	457,2

прием пищи:						
2-я неделя						
СРЕДА						
	Обед					
103м	Суп картофельный с рисом	200	1,8	5,2	15,54	114
234м	Жаркое по-домашнему	180	15,36	7,77	18,38	213
349м	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,328	19,44	94,4
	Компот из свежих фруктов	180	0,18	0,18	16,56	68,4
Итого за прием пищи:		600	20,4	13,5	69,9	489,8
2-я неделя						
ЧЕТВЕРГ						
	Обед					
99м	Суп картофельный	200	13,4	7,8	0,4	249
259м	Куры тушеные в соусе	70/20	11,69	6,79	0,35	218
	Каша пшеничная	150	7,8	6,8	38,7	195
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,328	19,44	94,4
	Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	10,4	41
Итого за прием пищи:		660	35,9	21,7	69,3	797,4
2-я неделя						
ПЯТНИЦА						
	Обед					
102м	Суп - лапша домашняя	200	2,5	2,92	18,26	123
493м	Биточки куриные припущенные	70	14	7	21	103,25
309м	Капуста тушеная	150	1,65	2,26	5,74	63
342м/иоп	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,328	19,44	94,4
	Чай с сахаром	200	0,22	0	16,67	64
Итого за прием пищи:		660	21,4	12,5	81,1	447,7
Итого за 10 дней			250,00	185,63	810,587	5922,18
1.Сборник технологических нормативов под редакцией В.Т.Лапшиной,2004г.Хлебпродинформ.						
2.Сборник технологических документов под редакцией Л.Е.Галунова, М.Т.Лабзина, 2008г.Санкт-Петербург						
3.Сборник рецептур мучных кондитерских булочных изделий для ПОП 1986г. Москва						
4.Диетическое питание справочник под ред.В.А.Доценко, Е.В.Литвинова, Ю.Н.зубцова,2002 г.Москва						
5.Химический состав пищевых продуктов под редакцией И.М.Скурихина, В.А.Шатерникова,1984г.Москва						
6.Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания под ред.И.М.скурихина, В.А.Тутельян, 2008г.Москва						

**Примерное 2-х недельное меню завтраков
для организации горячего питания учащихся
осенне-зимний период 2025-2026г.
(малообеспеченные)**

Сборник	наименование блюд	масса порции	пищевые вещества			энергитическая ценность
			б	ж	у	
1-я неделя						
	ПОНЕДЕЛЬНИК					
ЗАВТРАК						
№ 160 СРШП 2004	Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,90	2,50	21,00	287,00
№ 685 СРШП 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,03	11,00	44,00
№ 97 СРШП 2004г.	Сыр твердый порциями	15	3,07	3,45	0,00	45,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
технологическая карта	Фрукты свежие (сезонные)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи		545	8,81	6,68	56,30	494,00
ЗАВТРАК		ВТОРНИК				
№ 213	Омлет запеченный с картофелем	150	12,70	18,00	3,30	226,00
№22 СРШП под ред. В.Р. Кучмы 2016г.	Горошек зеленый консервированный	60	1,70	0,12	3,90	23,00
№ 685 СРШП 2004	Чай с молоком	200	1,60	1,60	17,30	87,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
технологическая карта	Фрукты свежие (сезонные)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи		540	18,77	20,42	48,80	454,00
ЗАВТРАК		СРЕДА				
№462 СРШП 2004г.	Тефтели (2 вариант)	90	8,77	9,39	9,21	169,00
№ 332 СРШП 2004г.	Макаронные изделия отварные	150	5,30	4,90	32,80	205,00
№ 101 СРШП 2004г.	Соления в ассортименте	60	0,80	0,05	0,85	7,05
технологическая карта	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
№386 СРШП 2004г.	Чай с сахаром	200	0,07	0,03	11,00	44,00
Итого за прием пищи		530	17,31	14,67	68,36	496,05
ЗАВТРАК		ЧЕТВЕРГ				
224м	Пудинг из творога запеченный со сметаной	150	20,85	16,50	34,80	382,00
	Можжео сгущенное с сахаром	20	1,50	40,00	11,40	65,60
№ 693 СРШП 2004г.	Какао с молоком	200	3,30	3,20	18,50	115,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
технологическая карта	Фрукты свежие (сезонные)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи		500	28,42	60,40	89,00	680,60
ЗАВТРАК		ПЯТНИЦА				
№ 175 СРШП 2005	Каша "Дружба" с маслом, сахаром	200	5,00	5,50	24,10	169,00
№ 685 СРШП 2004	Чай с молоком	200	1,60	1,60	17,30	87,00
№ 97 СРШП 2004г.	Сыр твердый порциями	15	3,07	3,45	0,00	45,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
технологическая карта	Фрукты свежие (сезонные)	100	0,40	0,40	9,80	47,00

- 5.Химический состав пищевых продуктов под редакцией И.М.Скурихина, В.А.Шатерникова, 1984г. Москва
- 6.Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания под ред.И.М.скурихина, В.А.Тутельян, 2008г.Москва

**Примерное 2-х недельное меню завтраков и обедов
для организации горячего питания учащихся
осенне-зимний период 2025-2026г.
(СВО)**

Сборник	наименование блюд	масса порции	(СВО) пищевые вещества			энергитическая ценность
			б	ж	у	
1-я неделя						
ЗАВТРАК	ПОНЕДЕЛЬНИК					
№ 160 СРШП 2004	Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,90	2,50	21,00	287,00
№ 685 СРШП 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,03	11,00	44,00
№ 97 СРШП 2004г.	Сыр твердый порциями	15	3,07	3,45	0,00	45,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
технологическая карта	Фрукты свежие (сезонные)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого за прием пищи		585	10,47	6,96	67,93	550,73
ОБЕД						
82м/иоп	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	6,00	4,25	21,50	147,00
268м/иоп	Плов с мясом	160	10,32	5,04	25,76	194,40
304м	Икра кабачковая	30	0,06	2,70	2,55	36,50
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	27,70	113,00
Итого за прием пищи		640	20,77	12,51	101,68	609,23
Итого за день		1225	31,24	19,47	169,61	1159,96
ЗАВТРАК		ВТОРНИК				
№ 213	Омлет запеченный с картофелем	150	12,70	18,00	3,30	226,00
№22 СРШП под ред. В.Р. Кучмы 2016г.	Горошек зеленый консервированный	60	1,70	0,12	3,90	23,00
№ 685 СРШП 2004	Чай с молоком	200	1,60	1,60	17,30	87,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
технологическая карта	Фрукты свежие (сезонные)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого за прием пищи		580	20,43	20,70	60,43	510,73
ОБЕД						
96м	Борщ с капустой и картофелем	200	2,00	5,20	13,10	120,00
229м	Рыба тушеная в томате с овощами	60/30	15,00	7,20	3,66	160,00
24м	Пюре-картофельное	150	5,70	6,75	13,80	139,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,60	98,00
Итого за прием пищи		690	26,81	19,81	78,33	635,33
Итого за день		1270	47,24	40,51	138,76	1146,06
ЗАВТРАК		СРЕДА				
№462 СРШП 2004г.	Тефтели (2 вариант)	90	8,77	9,39	9,21	169,00
№ 332 СРШП 2004г.	Макаронные изделия отварные	150	5,30	4,90	32,80	205,00
№ 101 СРШП 2004г.	Соленья в ассортименте	80	1,07	0,07	1,13	9,40
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
№386 СРШП 2004г.	Чай с сахаром	200	0,07	0,03	11,00	44,00
Итого за прием пищи		570	19,16	14,89	78,31	545,73
ОБЕД						

113м	Суп картофельный с клецками	200	5,00	8,00	10,00	24,00
291м	Гуляш из курицы с соусом	60/30	11,24	7,79	4,81	159,44
	Каша пшеничная	150	7,80	6,80	38,70	195,00
101 СРШП 2004г.	Соленья в ассортименте	30	0,40	0,03	0,43	3,53
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
	Кисель	180	0,11	0,09	24,74	99,90
Итого за прием пищи		700	23,50	15,21	92,85	576,20
Итого за день		1270	42,66	30,10	171,16	1121,93
ЗАВТРАК		ЧЕТВЕРГ				
224м	Пудинг из творога запеченный со сметаной	150	20,85	16,50	34,80	382,00
	Молоко сгущенное с сахаром	20	1,50	40,00	11,40	65,60
№ 693 СРШП 2004г.	Какао с молоком	200	3,30	3,20	18,50	115,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
технологическая карта	Фрукты свежие (сезонные)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого за прием пищи		540	30,08	60,68	100,63	737,33
ОБЕД						
88м	Рассольник ленинградский	200	2,75	4,75	13,00	105,00
282м	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,80	6,75	38,70	195,00
250м/иоп	Котлеты мясные	80	15,04	18,40	2,40	230,67
45м	Салат из квашеной капусты	30	0,25	1,50	2,20	23,50
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
342м/иоп	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,60	98,00
Итого за прием пищи		710	27,20	27,31	91,07	665,50
Итого за день		1250	57,28	87,99	191,70	1402,83
ЗАВТРАК		ПЯТНИЦА				
№ 175 СРШП 2005	Каша "Дружба" с маслом, сахаром	200	5,00	5,50	24,10	169,00
№ 685 СРШП 2004	Чай с молоком	200	1,60	1,60	17,30	87,00
№ 97 СРШП 2004г.	Сыр твердый порциями	15	3,07	3,45	0,00	45,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
технологическая карта	Фрукты свежие (сезонные)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого за прием пищи		585	14,10	11,53	77,33	475,73
ОБЕД						
151м	Суп картофельный	200	2,90	2,50	21,00	287,00
203м/иоп	Рагу из курицы	220	12,46	4,89	12,46	201,00
304м	Икра кабачковая	30	0,06	2,70	2,55	36,50
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	27,70	113,00
Итого за прием пищи		700	19,81	10,61	87,88	755,83
Итого за день		1285	33,91	22,14	165,21	1231,56
2-я неделя						
ЗАВТРАК		ПОНЕДЕЛЬНИК				
№ 168 СРШП 2004	Каша рисовая молочная с маслом, сахаром	200	4,30	8,80	38,20	160,00
№ 97 СРШП 2004г.	Сыр твердый порциями	20	4,09	4,60	0,00	60,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
технологическая карта	"Мини-маффины" с начинкой изделие хлебобулочное сдобное	40/1шт	3,77	4,25	11,56	40,00
№ 693 СРШП 2004г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	2,90	11,20	86,00
Итого за прием пищи		510	20,01	21,05	85,13	464,33

ОБЕД						
98м	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	6,00	4,25	21,50	147,00
250м/иоп	Котлеты мясные	85	15,98	19,55	2,55	245,09
321м	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,30	4,90	32,80	205,00
101 СРШП 2004г.	Соления в ассортименте	30	0,40	0,03	0,43	3,53
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,60	98,00
Итого за прием пищи		715	25,79	25,14	83,55	669,94
Итого за день		1225	45,80	46,19	168,68	1134,27
ЗАВТРАК		ВТОРНИК				
№238 СРШП под ред. В.Р. Кучмы 2016г.	Запеканка морковная с творогом	200/20	20,63	12,25	32,88	331,25
№ 685 СРШП 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,03	11,00	44,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
технологическая карта	Фрукты свежие (сезонные)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого за прием пищи		590	25,13	13,26	79,81	549,98
ОБЕД						
82м/иоп	Щи из капусты свежей с картофелем	200	3,00	4,75	13,00	107,00
297м	Плов из птицы	210	10,01	8,53	24,33	214,77
	Салат из свеклы отварной	30	0,40	1,35	2,30	23,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
342м/иоп	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	27,70	113,00
Итого за прием пищи		690	17,80	15,15	91,50	576,10
Итого за день		1280	42,93	28,41	171,31	1126,08
ЗАВТРАК		СРЕДА				
№ 101 СРШП 2004г.	Соления в ассортименте	80	1,07	0,07	1,13	9,40
№ 462 СРШП 2004г.	Оладьи из печени	90	15,10	14,20	5,96	213,00
№ 520 СРШП 2004г.	Пюре картофельное	150	5,70	6,75	13,80	139,00
№ 685 СРШП 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,03	11,00	44,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
Итого за прием пищи		570	25,89	21,55	56,06	523,73
ОБЕД						
103м	Суп картофельный с рисом	200	1,80	5,20	15,54	114,00
234м	Жаркое по-домашнему	180	15,36	7,77	18,38	213,00
45м	Салат из квашеной капусты	30	0,25	1,50	2,20	23,50
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,60	98,00
Итого за прием пищи		660	21,52	15,13	83,89	566,83
Итого за день		1230	47,41	36,68	139,95	1090,56
ЗАВТРАК		ЧЕТВЕРГ				
№ 101 СРШП 2004г.	Соления в ассортименте	80	1,07	0,07	1,13	9,40
250м/иоп	Биточки куриные припущенные	90	6,93	13,50	7,20	108,00
№ 297 СРШП 2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,80	6,75	38,70	195,00
№ 685 СРШП 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,03	11,00	44,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
Итого за прием пищи		570	19,82	20,85	82,20	474,73
ОБЕД						
99м	Суп картофельный с вермишелью	200	13,40	7,80	0,40	249,00

259м	Куры тушенные в соусе	70/20	11,69	6,79	0,35	218,00
	Каша пшеничная	150	7,80	6,80	38,70	195,00
	Салат из свеклы отварной	30	0,40	1,35	2,30	23,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	27,70	113,00
Итого за прием пищи		720	24,28	15,46	93,22	667,33
Итого за день		1290	44,10	36,31	175,42	1142,06
ЗАВТРАК		ПЯТНИЦА				
№ 437 СРШП 2004	Гуляш из говядины	50/40	11,24	7,79	4,81	159,44
№ 101 СРШП 2004г.	Макаронные изделия отварные	150	5,30	4,90	32,80	205,00
№ 332 СРШП 2004г.	Огурцы соленые	80	1,07	0,07	1,13	156,67
№386 СРШП 2004г.	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,33	0,00	14,60	58,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
Итого за прием пищи		592	21,89	13,26	77,51	697,44
ОБЕД						
102м	Суп - лапша домашняя	200	2,50	2,92	18,26	123,00
493м	Биточки куриные припущенные	70	5,39	10,50	5,60	84,00
309м	Капуста тушеная	150	1,65	2,26	5,74	63,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,60	98,00
Итого за прием пищи		670	13,65	16,34	77,37	486,33
Итого за день		1262	35,54	29,60	154,88	1183,77
Итого за 10ДНЕЙ			428,10	377,39	1646,67	11739,08
1.Сборник технологических нормативов под редакцией В.Т.Лапшиной,2004г.Хлебпродинформ.						
2.Сборник технологических документов под редакцией Л.Е.Галунова, М.Т.Лабзина, 2008г.Санкт-Петербург						
3.Сборник рецептур мучных кондитерских булочных изделий для ПОП 1986г. Москва						
4.Диетическое питание справочник под ред.В.А.Доценко, Е.В.Литвинова, Ю.Н.Зубцова,2002 г.Москва						
5.Химический состав пищевых продуктов под редакцией И.М.Скурихина, В.А.Шатерникова, 1984г. Москва						
6.Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания под ред.И.М.скурихина, В.А.Тутельян, 2008г.Москва						

Примерное 2-х недельное меню завтраков и обедов

для организации горячего питания учащихся

осенне-зимний период 2025-2026г.

(многодетные)

Сборник	наименование блюд	масса порции	пищевые вещества			энергитическая ценность
			б	ж	у	
1-я неделя						
ЗАВТРАК	ПОНЕДЕЛЬНИК					
№ 160 СРШП 2004	Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,90	2,50	21,00	287,00
№ 685 СРШП 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,03	11,00	44,00
№ 97 СРШП 2004г.	Сыр твердый порциями	15	3,07	3,45	0,00	45,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
технологическая карта	Фрукты свежие (сезонные)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого за прием пищи		585	10,47	6,96	67,93	550,73
ОБЕД						
82м/иоп	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	6,00	4,25	21,50	147,00

268м/иоп	Плов с мясом	160	10,32	5,04	25,76	194,40
304м	Икра кабачковая	30	0,06	2,70	2,55	36,50
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	27,70	113,00
Итого за прием пищи		640	20,77	12,51	101,68	609,23
Итого за день		1225	31,24	19,47	169,61	1159,96
ЗАВТРАК		ВТОРНИК				
№ 213	Омлет запеченный с картофелем	150	12,70	18,00	3,30	226,00
№22 СРШП под ред. В.Р. Кучмы 2016г.	Горошек зеленый консервированный	60	1,70	0,12	3,90	23,00
№ 685 СРШП 2004	Чай с молоком	200	1,60	1,60	17,30	87,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
технологическая карта	Фрукты свежие (сезонные)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого за прием пищи		580	20,43	20,70	60,43	510,73
ОБЕД						
96м	Борщ с капустой и картофелем	200	2,00	5,20	13,10	120,00
229м	Рыба тушеная в томате с овощами	60/30	15,00	7,20	3,66	160,00
24м	Пюре картофельное	150	5,70	6,75	13,80	139,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,60	98,00
Итого за прием пищи		690	26,81	19,81	78,33	635,33
Итого за день		1270	47,24	40,51	138,76	1146,06
ЗАВТРАК		СРЕДА				
№462 СРШП 2004г.	Тефтели (2 вариант)	90	8,77	9,39	9,21	169,00
№ 332 СРШП 2004г.	Макаронные изделия отварные	150	5,30	4,90	32,80	205,00
№ 101 СРШП 2004г.	Соленья в ассортименте	80	1,07	0,07	1,13	9,40
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
№386 СРШП 2004г.	Чай с сахаром	200	0,07	0,03	11,00	44,00
Итого за прием пищи		570	19,16	14,89	78,31	545,73
ОБЕД						
113м	Суп картофельный с клецками	200	5,00	8,00	10,00	24,00
291м	Гуляш из курицы с соусом	60/30	11,24	7,79	4,81	159,44
	Каша пшеничная	150	7,80	6,80	38,70	195,00
101 СРШП 2004г.	Соленья в ассортименте	30	0,40	0,03	0,43	3,53
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
	Кисель	180	0,11	0,09	24,74	99,90
Итого за прием пищи		700	23,50	15,21	92,85	576,20
Итого за день		1270	42,66	30,10	171,16	1121,93
ЗАВТРАК		ЧЕТВЕРГ				
224м	Пудинг из творога запеченный со сметаной	150	20,85	16,50	34,80	382,00
	Молоко сгущенное с сахаром	20	1,50	40,00	11,40	65,60
№ 693 СРШП 2004г.	Какао с молоком	200	3,30	3,20	18,50	115,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
технологическая карта	Фрукты свежие (сезонные)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого за прием пищи		540	30,08	60,68	100,63	737,33

ОБЕД						
88м	Рассольник ленинградский	200	2,75	4,75	13,00	105,00
282м	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,80	6,75	38,70	195,00
250м/иоп	Котлеты мясные	80	15,04	18,40	2,40	230,67
45м	Салат из квашеной капусты	30	0,25	1,50	2,20	23,50
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
342м/иоп	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,60	98,00
Итого за прием пищи		710	27,20	27,31	91,07	665,50
Итого за день		1250	57,28	87,99	191,70	1402,83
ЗАВТРАК		ПЯТНИЦА				
№ 175 СРШП 2005	Каша "Дружба" с маслом, сахаром	200	5,00	5,50	24,10	169,00
№ 685 СРШП 2004	Чай с молоком	200	1,60	1,60	17,30	87,00
№ 97 СРШП 2004г.	Сыр твердый порциями	15	3,07	3,45	0,00	45,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
технологическая карта	Фрукты свежие (сезонные)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого за прием пищи		585	14,10	11,53	77,33	475,73
ОБЕД						
151м	Суп картофельный	200	2,90	2,50	21,00	287,00
203м/иоп	Рагу из курицы	220	12,46	4,89	12,46	201,00
304м	Икра кабачковая	30	0,06	2,70	2,55	36,50
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	27,70	113,00
Итого за прием пищи		700	19,81	10,61	87,88	755,83
Итого за день		1285	33,91	22,14	165,21	1231,56
2-я неделя						
ЗАВТРАК		ПОНЕДЕЛЬНИК				
№ 168 СРШП 2004	Каша рисовая молочная с маслом, сахаром	200	4,30	8,80	38,20	160,00
№ 97 СРШП 2004г.	Сыр твердый порциями	20	4,09	4,60	0,00	60,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
технологическая карта	"Мини-маффины" с начинкой изделие хлебобулочное сдобное	40/1шт	3,77	4,25	11,56	40,00
№ 693 СРШП 2004г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	2,90	11,20	86,00
Итого за прием пищи		510	20,01	21,05	85,13	464,33
ОБЕД						
98м	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	6,00	4,25	21,50	147,00
250м/иоп	Котлеты мясные	85	15,98	19,55	2,55	245,09
321м	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,30	4,90	32,80	205,00
101 СРШП 2004г.	Соления в ассортименте	30	0,40	0,03	0,43	3,53
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,60	98,00
Итого за прием пищи		715	25,79	25,14	83,55	669,94
Итого за день		1225	45,80	46,19	168,68	1134,27
ЗАВТРАК		ВТОРНИК				
№238 СРШП под ред. В.Р. Кучмы 2016г.	Запеканка морковная с творогом	200/20	20,63	12,25	32,88	331,25

№ 685 СРШП 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,03	11,00	44,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
технологическая карта	Фрукты свежие (сезонные)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого за прием пищи		590	25,13	13,26	79,81	549,98
ОБЕД						
82м/иоп	Щи из капусты свежей с картофелем	200	3,00	4,75	13,00	107,00
297м	Плов из птицы	210	10,01	8,53	24,33	214,77
	Салат из свеклы отварной	30	0,40	1,35	2,30	23,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
342м/иоп	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	27,70	113,00
Итого за прием пищи		690	17,80	15,15	91,50	576,10
Итого за день		1280	42,93	28,41	171,31	1126,08
ЗАВТРАК		СРЕДА				
№ 101 СРШП 2004г.	Соления в ассортименте	80	1,07	0,07	1,13	9,40
№ 462 СРШП 2004г.	Оладьи из печени	90	15,10	14,20	5,96	213,00
№ 520 СРШП 2004г.	Пюре картофельное	150	5,70	6,75	13,80	139,00
№ 685 СРШП 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,03	11,00	44,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
Итого за прием пищи		570	25,89	21,55	56,06	523,73
ОБЕД						
103м	Суп картофельный с рисом	200	1,80	5,20	15,54	114,00
234м	Жаркое по-домашнему	180	15,36	7,77	18,38	213,00
45м	Салат из квашеной капусты	30	0,25	1,50	2,20	23,50
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,60	98,00
Итого за прием пищи		660	21,52	15,13	83,89	566,83
Итого за день		1230	47,41	36,68	139,95	1090,56
ЗАВТРАК		ЧЕТВЕРГ				
№ 101 СРШП 2004г.	Соления в ассортименте	80	1,07	0,07	1,13	9,40
250м/иоп	Биточки куриные припущенные	90	6,93	13,50	7,20	108,00
№ 297 СРШП 2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,80	6,75	38,70	195,00
№ 685 СРШП 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,03	11,00	44,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
Итого за прием пищи		570	19,82	20,85	82,20	474,73
ОБЕД						
99м	Суп картофельный с вермишелью	200	13,40	7,80	0,40	249,00
259м	Куры тушеные в соусе	70/20	11,69	6,79	0,35	218,00
	Каша пшеничная	150	7,80	6,80	38,70	195,00
	Салат из свеклы отварной	30	0,40	1,35	2,30	23,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	27,70	113,00
Итого за прием пищи		720	24,28	15,46	93,22	667,33
Итого за день		1290	44,10	36,31	175,42	1142,06
ЗАВТРАК		ПЯТНИЦА				
№ 437 СРШП 2004	Гуляш из говядины	50/40	11,24	7,79	4,81	159,44
№ 101 СРШП 2004г.	Макаронные изделия	150	5,30	4,90	32,80	205,00

	отварные					
№ 332 СРШП 2004г.	Огурцы соленые	80	1,07	0,07	1,13	156,67
№386 СРШП 2004г.	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,33	0,00	14,60	58,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
Итого за прием пищи		592	21,89	13,26	77,51	697,44
ОБЕД						
102м	Суп - лапша домашняя	200	2,50	2,92	18,26	123,00
493м	Биточки куриные припущенные	70	5,39	10,50	5,60	84,00
309м	Капуста тушеная	150	1,65	2,26	5,74	63,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,60	98,00
Итого за прием пищи		670	13,65	16,34	77,37	486,33
Итого за день		1262	35,54	29,60	154,88	1183,77
Итого за 10ДНЕЙ			428,10	377,39	1646,67	11739,08
1.Сборник технологических нормативов под редакцией В.Т.Лапшиной,2004г.Хлебпродинформ.						
2.Сборник технологических документов под редакцией Л.Е.Галунова, М.Т.Лабзина, 2008г.Санкт-Петербург						
3.Сборник рецептур мучных кондитерских булочных изделий для ПОП 1986г. Москва						
4.Диетическое питание справочник под ред.В.А.Доценко, Е.В.Литвинова, Ю.Н.Зубцова,2002 г.Москва						
5.Химический состав пищевых продуктов под редакцией И.М.Скурихина, В.А.Шатерникова, 1984г. Москва						
6.Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания под ред.И.М.скурихина, В.А.Тутельян, 2008г.Москва						

**Примерное 2-х недельное меню завтраков и обедов
для организации горячего питания учащихся
осенне-зимний период 2025-2026г.
ОВЗ**

Сборник	наименование блюд	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность
			б	ж	у	
1-я неделя						
ЗАВТРАК			ПОНЕДЕЛЬНИК			
№ 160 СРШП 2004	Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,90	2,50	21,00	287,00
№ 685 СРШП 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,03	11,00	44,00
№ 97 СРШП 2004г.	Сыр твердый порциями	15	3,07	3,45	0,00	45,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
технологическая карта	Фрукты свежие (сезонные)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи		545	8,81	6,68	56,30	494,00
ОБЕД						
82м/иоп	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	6,00	4,25	21,50	147,00
268м/иоп	Плов с мясом	180	11,61	5,67	28,98	218,70
304м	Икра кабачковая	30	0,06	2,70	2,55	36,50
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	27,70	113,00
Итого за прием пищи		640	20,48	12,94	95,23	586,20
Итого за день		1185	29,29	19,62	151,53	1080,20
ЗАВТРАК			ВТОРНИК			
№ 213	Омлет запеченный с картофелем	150	12,70	18,00	3,30	226,00
№22 СРШП под ред.	Горошек зеленый	60	1,70	0,12	3,90	23,00

В.Р. Кучмы 2016г.	консервированный					
№ 685 СРШП 2004	Чай с молоком	200	1,60	1,60	17,30	87,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
технологическая карта	Фрукты свежие (сезонные)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи		540	18,77	20,42	48,80	454,00
ОБЕД						
96м	Борщ с капустой и картофелем	200	2,00	5,20	13,10	120,00
229м	Рыба тушеная в томате с овощами	70/30	17,50	8,40	4,27	186,67
24м	Пюре картофельное	150	5,70	6,75	13,80	139,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,60	98,00
Итого за прием пищи		680	27,73	20,81	69,27	614,67
Итого за день		1220	46,50	41,23	118,07	1068,67
ЗАВТРАК		СРЕДА				
№462 СРШП 2004г.	Тефтели (2 вариант)	90	8,77	9,39	9,21	169,00
№ 332 СРШП 2004г.	Макаронные изделия отварные	150	5,30	4,90	32,80	205,00
№ 101 СРШП 2004г.	Соленья в ассортименте	60	0,80	0,05	0,85	7,05
технологическая карта	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
№386 СРШП 2004г.	Чай с сахаром	200	0,07	0,03	11,00	44,00
Итого за прием пищи		530	17,31	14,67	68,36	496,05
ОБЕД						
113м	Суп картофельный с клецками	200	5,00	8,00	10,00	24,00
291м	Гуляш из курицы с соусом	70/30	13,11	9,09	5,61	186,01
	Каша пшеничная	150	7,80	6,80	38,70	195,00
101 СРШП 2004г.	Соленья в ассортименте	30	0,40	0,03	0,43	3,53
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Кисель	180	0,11	0,09	24,74	99,90
Итого за прием пищи		690	23,79	16,31	83,98	555,44
Итого за день		1220	41,10	30,98	152,34	1051,49
ЗАВТРАК		ЧЕТВЕРГ				
224м	Пудинг из творога запеченный со сметаной	150	20,85	16,50	34,80	382,00
	Молоко сгущенное с сахаром	20	1,50	40,00	11,40	65,60
№ 693 СРШП 2004г.	Какао с молоком	200	3,30	3,20	18,50	115,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
технологическая карта	Фрукты свежие (сезонные)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи		500	28,42	60,40	89,00	680,60
ОБЕД						
88м	Рассольник ленинградский	200	2,75	4,75	13,00	105,00
282м	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,80	6,75	38,70	195,00
250м/иоп	Котлеты мясные	90	16,92	20,70	2,70	259,50
45м	Салат из квашеной капусты	30	0,25	1,50	2,20	23,50
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
342м/иоп	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,60	98,00
Итого за прием пищи		700	27,50	29,41	81,70	647,00
Итого за день		1200	55,92	89,81	170,70	1327,60
ЗАВТРАК		ПЯТНИЦА				
№ 175 СРШП 2005	Каша "Дружба" с маслом, сахаром	200	5,00	5,50	24,10	169,00

№ 685 СРШП 2004	Чай с молоком	200	1,60	1,60	17,30	87,00
№ 97 СРШП 2004г.	Сыр твердый порциями	15	3,07	3,45	0,00	45,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
технологическая карта	Фрукты свежие (сезонные)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи		545	12,44	11,25	65,70	419,00
ОБЕД						
151м	Суп картофельный	200	2,90	2,50	21,00	287,00
203м/иоп	Рагу из курицы	240	13,59	5,33	13,59	219,27
304м	Икра кабачковая	30	0,06	2,70	2,55	36,50
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	27,70	113,00
Итого за прием пищи		700	19,36	10,85	79,34	726,77
Итого за день		1245	31,80	22,10	145,04	1145,77
2-я неделя						
ЗАВТРАК		ПОНЕДЕЛЬНИК				
№ 168 СРШП 2004	Каша рисовая молочная с маслом, сахаром	200	4,30	8,80	38,20	160,00
№ 97 СРШП 2004г.	Сыр твердый порциями	15	3,07	3,45	0,00	45,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	118,33
технологическая карта	"Мини-маффины" с начинкой изделие хлебобулочное сдобное	40/1шт	3,77	4,25	11,56	40,00
№ 693 СРШП 2004г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	2,90	11,20	86,00
Итого за прием пищи		505	18,99	19,90	85,13	449,33
ОБЕД						
98м	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	6,00	4,25	21,50	147,00
250м/иоп	Котлеты мясные	95	17,86	21,85	2,85	273,92
321м	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,30	4,90	32,80	205,00
101 СРШП 2004г.	Соленья в ассортименте	30	0,40	0,03	0,43	3,53
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,60	98,00
Итого за прием пищи		705	26,09	27,24	74,18	651,45
Итого за день		1210	45,08	47,14	159,31	1100,78
ЗАВТРАК		ВТОРНИК				
№238 СРШП под ред. В.Р. Кучмы 2016г.	Запеканка морковная с творогом	200/20	20,63	12,25	32,88	331,25
№ 685 СРШП 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,03	11,00	44,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
технологическая карта	Фрукты свежие (сезонные)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи		550	23,47	12,98	68,18	493,25
ОБЕД						
82м/иоп	Щи из капусты свежей с картофелем	200	3,00	4,75	13,00	107,00
297м	Плов из птицы	230	10,96	9,34	26,65	235,22
	Салат из свеклы отварной	40	0,53	1,80	3,07	30,67
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
342м/иоп	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	27,70	113,00
Итого за прием пищи		700	17,30	16,21	84,92	556,89
Итого за день		1250	40,77	29,19	153,10	1050,14
ЗАВТРАК		СРЕДА				

№ 101 СРШП 2004г.	Соления в ассортименте	60	0,80	0,05	0,85	7,05
№ 462 СРШП 2004г.	Оладьи из печени	90	15,10	14,20	5,96	213,00
№ 520 СРШП 2004г.	Пюре картофельное	150	5,70	6,75	13,80	139,00
№ 685 СРШП 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,03	11,00	44,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи		530	24,04	21,33	46,11	474,05
ОБЕД						
103м	Суп картофельный с рисом	200	1,80	5,20	15,54	114,00
234м	Жаркое по-домашнему	200	17,07	8,63	20,42	236,67
45м	Салат из квашеной капусты	30	0,25	1,50	2,20	23,50
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,60	98,00
Итого за прием пищи		660	21,65	15,79	76,26	543,17
Итого за день		1190	45,69	37,12	122,37	1017,22
ЗАВТРАК		ЧЕТВЕРГ				
№ 101 СРШП 2004г.	Соления в ассортименте	60	0,80	0,05	0,85	7,05
250м/иоп	Биточки куриные припущенные	90	6,93	13,50	7,20	108,00
№ 297 СРШП 2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,80	6,75	38,70	195,00
№ 685 СРШП 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,03	11,00	44,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи		530	17,97	20,63	72,25	425,05
ОБЕД						
99м	Суп картофельный с вермишелью	200	13,40	7,80	0,40	249,00
259м	Куры тушеные в соусе	80/20	13,36	7,76	0,40	249,14
	Каша пшеничная	150	7,80	6,80	38,70	195,00
	Салат из свеклы отварной	30	0,40	1,35	2,30	23,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	27,70	113,00
Итого за прием пищи		710	24,37	16,23	83,60	651,14
Итого за день		1240	42,34	36,86	155,85	1076,19
ЗАВТРАК		ПЯТНИЦА				
№ 437 СРШП 2004	Гуляш из говядины	50/40	11,24	7,79	4,81	159,44
№ 101 СРШП 2004г.	Макаронные изделия отварные	150	5,30	4,90	32,80	205,00
№ 332 СРШП 2004г.	Огурцы соленные	60	0,80	0,05	0,85	117,50
№386 СРШП.2004г.	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,33	0,00	14,60	58,00
технологическая карта	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи		552	20,04	13,04	67,56	610,94
ОБЕД						
102м	Суп - лапша домашняя	200	2,50	2,92	18,26	123,00
493м	Биточки куриные припущенные	80	6,16	12,00	6,40	96,00
309м	Капуста тушеная	150	1,65	2,26	5,74	63,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,60	98,00
Итого за прием пищи		660	12,84	17,64	68,50	451,00
Итого за день		1212	32,88	30,68	136,06	1061,94
Итого за 10ДНЕЙ			411,36	384,72	1464,36	10979,99
1.Сборник технологических нормативов под редакцией В.Г.Лапшиной.2004г.Хлебпродинформ.						

2.Сборник технологических документов под редакцией Л.Е.Галунова, М.Т.Лабзина, 2008г.Санкт-Петербург
3.Сборник рецептов мучных кондитерских булочных изделий для ПОП 1986г. Москва
4.Диетическое питание справочник под ред.В.А.Доценко, Е.В.Литвинова, Ю.Н.Зубцова,2002 г.Москва
5.Химический состав пищевых продуктов под редакцией И.М.Скурихина, В.А.Шатерникова, 1984г. Москва
6.Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания под ред.И.М.скурихина, В.А.Тутельян, 2008г.Москва

6.10. Контроль наличия технологических документов

Вид контроля	Реализация (особенности, варианты)
Наличие технологических карт, разработанных и утвержденных руководителем организации	Проверка 1 раз в год технологических карт. Проверка соответствия наименования блюд и кулинарных изделий, указываемых в меню их наименованиям, указанным в технологических документах.

6.11. Перечень процедур, необходимых для обеспечения безопасности пищевой продукции в процессе ее производства (изготовления).

- выбор последовательности и поточности технологических операций производства (изготовления) пищевой продукции с целью исключения загрязнения продовольственного (пищевого) сырья и пищевой продукции;
- определение контролируемых этапов технологических операций и пищевой продукции на этапах ее производства (изготовления) в программах производственного контроля;
- проведение контроля за продовольственным (пищевым) сырьем, технологическими средствами, упаковочными материалами, изделиями, используемыми при производстве (изготовлении) пищевой продукции, а также за пищевой продукцией средствами, обеспечивающими необходимые достоверность и полноту контроля;
- проведение контроля за функционированием технологического оборудования в порядке, обеспечивающем производство (изготовление) пищевой продукции;
- обеспечение документирования информации о контролируемых этапах технологических операций и результатов контроля пищевой продукции;
- соблюдение условий хранения и перевозки (транспортирования) пищевой продукции;
- содержание производственных помещений, технологического оборудования и инвентаря, используемых в процессе производства (изготовления) пищевой продукции, в состоянии, исключающим загрязнение пищевой продукции;
- выбор способов и обеспечение соблюдения работниками правил личной гигиены в целях обеспечения безопасности пищевой продукции.
- выбор обеспечивающих безопасность пищевой продукции способов, установление периодичности и проведение уборки, мойки, дезинфекции, дезинсекции и дератизации производственных помещений, технологического оборудования и инвентаря, используемых в процессе производства (изготовления) пищевой продукции;
- ведение и хранение документации на бумажных и (или) электронных носителях, подтверждающей соответствие произведенной пищевой продукции требованиям, установленным настоящим техническим регламентом и (или) техническими регламентами Таможенного союза на отдельные виды пищевой продукции;
- прослеживаемость пищевой продукции.

Раздел 7. Перечень форм учета и отчетности, установленной действующим законодательством по вопросам, связанным с осуществлением производственного контроля.

Наименование форм учета и отчетности	Периодичность заполнения	Ответственное лицо
Журнал учета температурного режима в холодильном оборудовании	Ежедневно	Ответственный по питанию Руссова Т.А.
Журнал учета температуры и влажности в складских помещениях	Ежедневно	Ответственный по питанию Руссова Т.А.
Журнал бракеража готовой пищевой продукции	Ежедневно	Ответственный

		по питанию Руссова Т.А.
Журнал бракеража скоропортящейся (сырой) пищевой продукции	Ежедневно	Ответственный по питанию Руссова Т.А.
Ведомость контроля за рационом питания	Ежедневно	Ответственный по питанию Руссова Т.А.
Журнал аварийных ситуаций	По факту	Ответственный по питанию Руссова Т.А.
Журнал учета прихода и расхода дезинфицирующих средств	По факту	ИП Антоненко А.А.
Журнал дезинфекции столовой посуды и столовых приборов	Ежедневно	Повар Мелентьева О.И. Ответственный по питанию Руссова Т.А.
Журнал контроля исправности пищевого и холодильного оборудования на пищеблоке	По факту	Повар Мелентьева О.И. Ответственный по питанию Руссова Т.А.
Журнал контроля санитарного состояния помещений, оборудования и кух.инвентаря	Ежедневно	Повар Мелентьева О.И. Ответственный по питанию Руссова Т.А.
Ведомость контроля своевременности прохождения медосмотров и гигиенического обучения	По факту	Ответственный по питанию Руссова Т.А.
Журнал ежедневного осмотра работников, занятых изготовлением продукции общественного питания и работников, непосредственно контактирующих с пищевой продукцией, в том числе с продовольственным сырьем, на наличие гнойничковых заболеваний кожи рук и открытых поверхностей тела, признаков инфекционных заболеваний (гигиенический журнал)	Ежедневно	Ответственный по питанию Руссова Т.А.

Раздел 8. Перечень возможных аварийных ситуаций, связанных с остановкой производства, нарушениями технологических процессов, иных создающих угрозу санитарно-эпидемиологическому благополучию населения ситуаций, при возникновении которых осуществляется информирование населения, органов местного самоуправления, органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор

Перечень возможных аварийных ситуаций	Первоочередные мероприятия, направленные на ликвидацию	Ответственное должностное лицо	Органы и структуры, которые необходимо оповестить
Сообщение о кишечном инфекционном заболевании, пищевом отравлении, связанном с употреблением изготовленных блюд (пищи)	Сообщить в Центр гигиены и эпидемиологии	Директор Ушакова Е.Н.	Территориальные органы федерального органа исполнительной власти, осуществляющего федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор
Перебои в подаче электроэнергии в работе систем водоснабжения, канализации, отопления, печи на пищеблоке	Сообщить в соответствующую службу	Директор Ушакова Е.Н.	Территориальные органы федерального органа исполнительной власти, осуществляющего федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор
Нарушение изоляции, обрыв электропроводов	Сообщить в соответствующую службу, заменить электропроводку	Директор Ушакова Е.Н.	Аварийно-диспетчерская служба, городские электрические сети
Пожар	Сообщить в пожарную службу, вывести людей в безопасное место, использовать огнетушители	Первый обнаруживший	Пожарная служба, МЧС
Другие аварийные ситуации	Сообщить в соответствующую службу	Ответственный по питанию Руссова Т.А. Директор Ушакова Е.Н.	Служба, в соответствии с возникшей аварийной ситуацией
<...>			

Раздел 9. Другие мероприятия, проведение которых необходимо для осуществления эффективного контроля за соблюдением санитарных правил и гигиенических нормативов, выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических мероприятий).

Программу разработали: Ответственный по питанию Руссова Т.А.
Директор Ушакова Е.Н.